

コンディショニング科学研究室
活動実績集

2008年4月～2011年3月

国際武道大学

コンディショニング科学研究室

コンディショニング科学研究室活動実績集をまとめるにあたって

トレーナー(Trainer)に求められるものは何か?を今改めて考え直すときがきていると思う。Trainという言葉には、鍛えること、強化すること、育てること、教育することなどの意味があるが、その対象となるのは人であり、またその対象が持つ目的はそれぞれ異なる。つまり、どう強化するのか、どう教育するのかを対象に合わせて、目的に応じたコンディショニング方法や指導法を考慮していく必要がある。したがって、画一的な方法や型にはめた考え方に固執するのではなく、常に対象の目的やニーズに合わせた方法を模索しながら指導していくことが重要である。また、人の身体をより良い状態に変化、適応させるにはどのようなアプローチをするべきかの知識や技術を修得することが重要であることはもちろんであるが、指導者としての資質、伝える際の配慮や工夫、教え育てる役割であることの自覚を持つことも大切な要素であることを忘れてはならないと思っている。

毎年、我々研究室が主催して実施している「コンディショニング科学カンファレンス」の開催挨拶で、私は以下のようなことを述べている。

『我々、トレーナー的な仕事、あるいはコンディショニングに関わる活動をしている者は、現場で指導する際にさまざまな手法を用います。アイシングやストレッチング、ウォーミングアップ、クーリングダウンなどです。しかしながら、それぞれの方法をどのように活用するかについては十分な見解がないように思います。たとえばアイシングの回数や時間、ストレッチングについてもそうです。もちろん対象や状況のニーズに合わせて行っているとは思いますが。経験上は「これでよい」と思ってやっても、もっとよい方法はないかと探したり、あるいは不安を持ってやっているかもしれません。試行錯誤しながら、やっと「この方法でよいだろう」と何かをつかんでやっている場合もあると思います。自分の経験値だけでは不十分なので、いろいろな人の意見を聞いて、科学的に何らかの根拠があり、成果を挙げている方法でアプローチしたいと思っている方は多いと思います。スポーツ現場で実際に行われているアプローチすべてを実証することは無理にしても、何らかの形で手がかりを得る、あるいはこのような選択肢がある、というようなことを考える必要があると思います。こう考えると現場と研究の橋渡し、パイプ役となるものがが必要です。』

コンディショニング科学研究室は、トレーナーや体育指導者に求められている様々な情報の発信基地であり、人と人をつなぐ架け橋であり、人を育てる教室でありたいと考えている。2003年にコンディショニング科学研究室が本格的に始動し、その後5年間の活動実績をまとめた資料集を2008年10月にまとめた。今回は第2号として、2008年4月から2011年3月までの3年間の活動実績を発刊する運びとなった。

前述したように、研究室の活動は学術的な活動だけに限らず、教育や医科学サポート活動に関する活動など、多角的に展開している。これらの活動の足跡の記録が少しでも現場のニーズを踏まえたコンディショニング科学の発展につながれば幸いである。

2012年3月吉日

コンディショニング科学研究室 主宰 山本利春

研究論文・評論・記事・著書等

○2008 年度

〔研究論文〕

- 1) 笠原政志,山本利春:「投球傷害肩における 180 度の法則の有効性
- 2) 日本臨床スポーツ医学会誌,16(3):375-379,2008.
- 3) 山本利春,岡田亨,橋川拓史,矢後和夫,中島幸則,笠原政志:「千葉県におけるアスレティックトレーナーのスポーツ医科学サポート活動」日本臨床スポーツ医学会誌,16(3):312-321,2008.

〔評論・記事〕

- 4) 山本利春:「下肢のランニング障害予防のためのトレーニング方法」予防としてのスポーツ医学(日本臨床スポーツ医学臨時増刊第 26 巻),285-289,2008.
- 5) 笠原政志:「身体コンディショニング～上肢のストレッチング～」弓道日本,第 9 号:50-56,2008.
- 6) 笠原政志:「身体コンディショニング～下肢のストレッチング～」弓道日本,第 10 号:59-66,2008.
- 7) 寺町巧平,山本利春:「水中トレーニングの有効活用と予備知識」月刊武道,495:132-138,2008.
- 8) 山本利春,中島幸則,石山修盟,岡田亨:「日本体育協会公認アスレティックトレーナー研修会レポート～国体のトレーナーサポート体制～」コーチング・クリニック,22(4):42-45,2008.
- 9) 森実由樹,山本利春:「ウォーミングアップとクーリングダウンの有効活用と予備知識」月刊武道,496:106-111,2008.
- 10) 二田水太,山本利春:「水分摂取の有効活用と予備知識」月刊武道,498:88-94,2008.
- 11) 永井将史,山本利春:「コンディショニングに有効な関連物品の予備知識」月刊武道,500:82-88,2008.
- 12) 森実由樹,山本利春:「各種目的別体カトレーニングの有効な活用方法と予備知識～ハイパワー,ローパワーの強化～」月刊武道,501:92-97,2008.
- 13) 山本利春:「特殊なテーピングテクニック:自着性バンテージを用いたテーピング」臨床スポーツ医学,25(10):1187-1194,2008.
- 14) 鎌田太郎,山本利春:「各種目的別体カトレーニングの有効な活用方法と予備知識～素早さ,バランスの向上～」月刊武道,502:88-93,2008.
- 15) 山本利春:「特殊なテーピングテクニック:新素材「デニバン」を用いたテーピング」臨床スポーツ医学,25(11):1305-1311,2008.
- 16) 松井健一,山本利春:「現場に役立つ体力測定」月刊武道,503:54-61,2008.
- 17) 山本利春:「連載を終えて」月刊武道,504:56-61,2008.

〔著書等〕

- 18) 山本利春:「チューブトレーニングとリハビリテーション」河出書房新社,2008.
- 19) 山本利春:「競技現場におけるアスレティックリハビリテーション」福林徹編 アスレティックリハビリテーションガイド,11-18,文光堂,2008.
- 20) 山本利春,笠原政志:「筋力トレーニング」スポーツ傷害のリハビリテーション,山下敏彦,武藤芳照編, スポーツ傷害のリハビリテーション,金原出版,42-52,2008.
- 21) 山本利春:「【新装版】知的アスリートのためのスポーツコンディショニング」ベースボールマガジン社,2008.

○2009 年度

〔研究論文〕

- 22) 笠原政志,山本利春,宮地正典,高梨三千尋,永井将史,天野真志:「海洋資源を利用したヘルスツーリズム型健康増進プログラムの効果」千葉スポーツ医学研究会雑誌,6:14-18,2009.

〔評論・記事〕

- 23) 笠原政志:「身体コンディショニング～クーリングダウン～」弓道日本,11号:62-69,2009.
- 24) 笠原政志:「身体コンディショニング～筋力トレーニング～」弓道日本,12号:26-32,2009.
- 25) 佐藤晋也:「学生によるスポーツ医科学サポート:整形外科的メディカルチェック」 トレーニング科学,21(1):27-30,2009.
- 26) 山本利春:「軽い運動で疲労回復」朝日新聞生活欄,2009.
- 27) 山本利春:「疲れたときこそ体を動かすアクティブレストで疲労回復」VISA 2009 MAY No.435:30-31,2009.
- 28) 山本利春:「応急処置の基本 RICE 処置」陸上競技クリニック,2:84-85,2009.
- 29) 山本利春:「競技復帰を目的としたリハビリテーショントレーニングにおける留意点」Strength&Conditioning Journal:,16(6),2-7,2009.
- 30) 山本利春:「コンプレッション衣類の有効性を測定する」Sportsmedicine No.112:26-29,2009.
- 31) 山本利春:「ウォーミングアップの意義」高校保健ニュース第 347 号付録 1,2009.中学保健ニュース第 1442 号付録 1,2009. ※共に少年写真新聞社
- 32) 山本利春:「アイシングを活用しよう」陸上競技クリニック,3:84-85,2009.
- 33) 山本利春:「スポーツ選手の腰痛への対応」臨床整形外科,44(9):919-928,2009.
- 34) 山本利春:「アクティブレストのすすめ」陸上競技クリニック,4:88-89,2009.

〔著書等〕

- 35) 山本利春:「競技復帰のためのリハビリテーショントレーニング」,武藤芳照編著,スポーツ医学実践ナビ,日本医事新報社,2009.
- 36) 山本利春:「ストレッチング」,小出清一,福林徹,河野一郎編集,スポーツ指導者のためのスポー

ツ医学第2版,南江堂,2009.

- 37) 山本利春:「スポーツ現場におけるアスレティックリハビリテーションの実際」,福井勉,小柳磨毅編集,スポーツ傷害の理学療法第2版,三輪書店,2009.
- 38) 山本利春監訳:「柔軟性の科学」大修館書店,2010.

○2010年度

〔研究論文〕

- 39) 笠原政志,山本利春,松尾牧則:「大学弓道選手の体力特性」武道・スポーツ科学研究年報,15:74-80,2010.
- 40) 笠原政志,山本利春,川原貴:「デイトレーニング中のストレッチングが筋量に及ぼす影響」体力科学,9(5):541-548,2010.
- 41) 山本利春,笠原政志,松尾牧則,井下佳織,岩切公治,牧野博美,剣持佑起,松井健一,河田絹一郎:「高校武道選手におけるコンディショニングの実態調査」武道・スポーツ科学研究所年報第15号:63-73,
- 42) 山本利春,鶴田法人,笠原政志,太田千尋,浦山真吾,佐藤晋也:「遠征・移動時の長時間座位同一姿勢の際のコンディショニングソックスタイプの着用効果」千葉スポーツ医学研究会雑誌,7:9-12,
- 43) 剣持佑起,山本利春,笠原政志,松井健一,鶴田法人:「いすみ健康マラソン救護・トレーナーセッション活動報告」千葉スポーツ医学研究会雑誌,7:35-38,

〔評論・記事〕

- 44) 山本利春:「なぜ測定と評価をするのか」トレーニング・ジャーナル,32(1):12-15,2010.
- 45) 山本利春:「コンプレッション衣類の有効性を測定する 続報」Sportsmedicine No.117:26-27,2010.
- 46) 山本利春:「受験シーズンのコンディショニング」陸上競技クリニック,6:88-89,2010.
- 47) 山本利春:「手軽で安全,チューブ・エクササイズ」清流,17(3):88-89,2010.
- 48) 山本利春:「リコンディショニングにおける筋力評価の留意点-その1.体重支持力評価の有効性-」JATI EXPRESS Vol.16:8-9,2010.
- 49) 山本利春:「トレーナーの立場で最高のケア態勢」産経新聞5月25日2010.
- 50) 山本利春:「春先に多いケガとその予防」陸上競技クリニック,7:86-87,2010.
- 51) 山本利春:「リコンディショニングにおける筋力評価の留意点-その2.体脂肪量との関わりかたからみた体重支持力の評価-
- 52) JATI EXPRESS Vol.17:8-9,2010.
- 53) 山本利春:「ケガを予防するための柔軟性チェック」陸上競技クリニック,8:86-87,2010.
- 54) 山本利春:「元気の秘訣体かろく,筋肉ゆるむお風呂でプールでストレッチ」朝日新聞7月31日2010.
- 55) 山本利春:「リコンディショニングにおける筋力評価の留意点-その3.立ち上がりテストによるWBIの推定-

- 56) JATI EXPRESS, Vol.18:8-9,2010.
- 57) 山本利春:「リコンディショニングにおける筋力評価の留意点-その 4.H/Q 比を用いた筋力評価の問題点-
- 58) JATI EXPRESS, Vol.19:8-9,2010.
- 59) 山本利春:「リコンディショニングにおける筋力評価の留意点-その 5.力の立ち上がりと瞬時発揮筋力の評価-
- 60) JATI EXPRESS, Vol.20:8-9,2010.
- 61) 笠原政志:「身体コンディショニング～上肢の筋力トレーニング～」弓道日本,13号:17-23,2010.
- 62) 笠原政志:「身体コンディショニング～体幹筋力トレーニング～」弓道日本 14号:17-22,2010.
- 63) 笠原政志:「身体コンディショニング～下肢筋力トレーニング～」弓道日本,15号:14-19,2010.
- 64) 笠原政志:「身体コンディショニング～テーピングの基礎知識～」弓道日本,16号:29-36,2010.
- 65) 松井健一:「千葉国体トレーナーについて」読売新聞 32面,2010.
- 66) 松井健一:「千葉国体トレーナーについて」朝日新聞 35面,2010.

〔著書等〕

- 67) 山本利春監修:「ストレッチの教科書」新星出版社,2010.
- 68) 山本利春編集,尾縣貢,眞鍋芳明,石毛勇介,征矢英昭,高妻容一著:「公認アスレティックトレーナー専門科目テキストワークブック:スポーツ科学」文光堂,2011.
- 69) 山本利春編集,山本利春,布村忠弘,太田千尋,笠原政志著:「公認アスレティックトレーナー専門科目テキストワークブック:救急処置」文光堂,2011.

〔共同〕

○2008年度

〔研究論文〕

- 70) 伊藤マモル,阿部美恵子,日浦幹夫,山本利春,鈴木良則:「疲労に至る等張性運動後の回復に対するストレッチングとアロマセラピーの効果」法政大学体育・スポーツ研究センター紀要 第27号:67-73,2009.

〔評論・記事〕

- 71) 小粥智浩,山本利春:「アクティブレストの有効活用と予備知識」月刊武道,497:114-120,2008.
- 72) 作田雅子,山本利春:「食事の正しい摂り方と予備知識」月刊武道,499:124-130,2008.

〔著書等〕

- 73) 小峯力,山本利春,中川儀英,鍛冶有登 監修・執筆:「サーフライフセービング教本」大修館書店,2008.
- 74) 伊藤マモル著,山本利春監修:「【新装版】もっと伸びる!ストレッチング」山海堂,2008.

○2009 年度

〔研究論文〕

- 75) 宮腰浩一,山本利春,笠原政志,石井兼輔,越野忠則,樗澤隆治,矢崎利加,井下佳織,永井将史,酒井剛,小清水貴子,増岡大介,寺町功平,内山康:「高校柔道選手におけるコンディショニングの実態調査」,武道・スポーツ科学研究所年報,14:121-131,2009.
- 76) 片平誠人,山本利春:「氷水の代わりに水道水を使用した交代浴における有効性の検討」福岡教育大学紀要 第五分冊 芸術・保健体育・家政科編 59号:37-43,2010.

〔著書等〕

- 77) 伊藤マモル著,山本利春監修:「【新装版】パートナーストレッチング健康づくり編」ベースボールマガジン社,2009.
- 78) 伊藤マモル著,山本利春監修:「【新装版】パートナーストレッチングスポーツ編」ベースボールマガジン社,2009.
- 79) 小林敬和著,山本利春監修:「【新装版】競技力アップのためのスタビライゼーション」ベースボールマガジン社,2009.

○2010 年度

〔研究論文〕

- 80) Yoshihide Nakagawa, Sadaki Inokuchi, Seiji Morita, Kazuki Akieda, Arito Kaji, Tsutomu Komine, Yuumi Inagaki, Toshiharu Yamamoto: Accuracy of Pulse Checks in Terms of Basic Life Support by Lifesavers, as Lay Persons. Circulation Journal, 7(9):1895-1899,2010.

〔著書等〕

- 81) 眞鍋芳明,山本利春:「スポーツ動作の観察・分析 跳」福林徹,小林寛和監修,アスリートのリハビリテーションとリコンディショニング外傷学総論／検査・測定と評価〔上巻〕ーリスクマネジ

メントに基づいたアプローチ,文光堂,2011.

- 82) 石山修盟編集,石山修盟,竹村雅裕,小粥智浩,山本利春著:「公認アスレティックトレーナー専門科目テキストワークブック:予防とコンディショニング」文光堂,2011.

学会・研究会発表

○2008 年度

- 1) 寺町巧平,山本利春,石毛勇介,岩井美樹,百武憲一:「盗塁におけるスタート動作の違いが30mスプリントタイムに及ぼす影響」第21回日本トレーニング科学会大会(埼玉),2008.12.
- 2) 寺町巧平,山本利春,石毛勇介,岩井美樹,百武憲一:「盗塁のスタート動作の特徴とパフォーマンスとの関連に関する研究」房総スポーツ医学懇話会(勝浦),2009.3.
- 3) 佐藤晋也,笠原政志,山本利春:「肩関節におけるストレッチング姿勢が柔軟性改善効果に及ぼす影響」第63回日本体力医学会(大分),2008.9.
- 4) 佐藤晋也:「学生によるスポーツ医科学サポート-整形外科的メディカルチェック-」日本トレーニング科学会20周年記念シンポジウム(東京),2008.9.
- 5) 笠原政志,山本利春:「指椎間距離の値に肩甲骨の位置が与える影響-肩甲骨下角から脊柱までの距離に着目して-」第63回日本体力医学会大会(大分),2008.9.
- 6) 永井将史,山本利春,笠原政志:「筋温上昇方法の違いが下肢運動機能に及ぼす影響-W
- 7) up 観点から-」第63回日本体力医学会大会(大分),2008.10.
- 8) 松井健一,山本利春,笠原政志:「ジュニア期における柔軟性の特徴と傷害との関係」第63回日本体力医学会大会(大分),2008.10.
- 9) 笠原政志,山本利春,宮地正典,高梨三千尋,永井将史,天野真志:「海洋資源を利用したヘルスツーリズム型健康増進プログラムの効果」第38回千葉スポーツ医学研究会(千葉),2009.1.
- 10) 久家暁子,山本利春,小峯力,稲垣裕美:「月経随伴症状が女性ライフセーバーのパトロール活動に及ぼす影響」第63回日本体力医学会大会(大分),2008.9
- 11) 片平誠人,山本利春:「氷水の代わりに水道水を使用した交代浴における有効性の検討」第63回日本体力医学会大会(大分),2008.9

○2009 年度

- 12) 牧野博美,山本利春,井下佳織,笠原政志:「空手道刻み突きの反応速度~無酸素性運動負荷前後の変化に着目して~」第64回日本体力医学会大会(新潟),2009.9.
- 13) 牧野博美,山本利春,笠原政志,松井健一:「高校生に対するスポーツ傷害予防を目的とした運動機能評価の必要性-追跡評価の観点から-」第39回千葉スポーツ医学研究会(千葉),2010.1.
- 14) 佐藤晋也:「空手道選手反復性肩関節脱臼のアスレティックリハビリテーション」第8回房総スポーツ医学懇話会(鴨川),2009.7.
- 15) 佐藤晋也,伊藤マモル,森実由樹,笠原政志,山本利春:「フェンシングにおける競技関連体力テストの考案」第64回日本体力医学会(新潟),2009.9.
- 16) 伊藤マモル,佐藤晋也,森実由樹,笠原政志,山本利春:「体力測定を大学フェンシング選手の

コンディショニングに活用する試み」第 64 回日本体力医学会(新潟),2009.9.

- 17) 佐藤晋也,山本利春,笠原政志,大内洋:「ランニング時のアーチサポートソックスの有効性の検討」第 20 回日本臨床スポーツ医学会(兵庫),2009.1.
- 18) 松井健一,山本利春,岡田亨,橋川拓史,矢後和夫,中島幸則,笠原政志,熊谷知昭:「2010 年ゆめ半島千葉国体へ向けた国体支援トレーナー育成事業について」第 20 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(神戸),2009.11.
- 19) 剣持佑起,山本利春,笠原政志,松井健一,鶴田法人:「いすみ健康マラソンにおける救護・トレーナーステーション活動報告」第 39 回千葉スポーツ医学研究会(千葉),2010.1.
- 20) 笠原政志,山本利春:「弓道選手の体力特性」第 64 回日本体力医学会大会(新潟),2009.9.
- 21) 笠原政志,山本利春,荻内隆司,松井健一,井下佳織,有馬三郎:「新入生整形外科メディカルチェックの有効性-意識調査の観点から-」第 35 回日本整形外科スポーツ医学会学術集会(群馬),2009.9.
- 22) 笠原政志,山本利春,荻内隆司,菅谷啓之:「反復性肩関節脱臼術後の柔道選手の競技復帰までの実践報告」第 8 回肩の運動機能研究会(山形),2009.10.
- 23) 笠原政志,山本利春,荻内隆司,松井健一,井下佳織,有馬三郎:「新入生整形外科メディカルチェックの有効性-5 年間集計結果から-」第 20 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(兵庫),2009.11.
- 24) 笠原政志,山本利春,岩井美樹,百武憲一,森実由樹:「フィジカルチェックからみた野球選手の体力特性」第 20 回トレーニング科学学会大会(愛知),2009.12.
- 25) 太田千尋,浦山真吾,山本利春,笠原政志,井下佳織,荻内隆司,眞鍋芳明,有馬三郎:「運動後における段階的着圧式下肢ロングタイツが筋機能・筋形態の回復に及ぼす影響」第 20 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(兵庫),2009.11.
- 26) 鶴田法人,山本利春,笠原政志,太田千尋,井下佳織,森実由樹,松井健一,浦山真吾,佐藤晋也,剣持佑起,木戸大介,牧野博美:「遠征・移動時の長時間座位同一姿勢の際のコンディショニング-ソックスタイプの着用効果-」第 39 回千葉スポーツ医学研究会(千葉),2010.1.

○2010 年度

- 27) 牧野博美,山本利春,笠原政志,井下佳織,豊嶋建弘:「高校空手道選手におけるコンディショニングの実態調査」第 43 回日本武道学会(東京),2010.9.
- 28) 寺町巧平,山本利春,石毛勇介,岩井美樹,百武憲一:「盗塁のスタート動作の動作分析」第 21 回日本バイオメカニクス学会大会(東京),2010.8.
- 29) 佐藤晋也,笠原政志,山本利春:「柔軟性の優れている者と劣っている者における異なる伸長時間のストレッチング効果」第 21 回日本臨床スポーツ医学会(茨城),2010.11.
- 30) 増岡大介,山本利春,笠原政志,酒井洋紀:「下肢静的アライメントが下肢動的アライメントに及ぼす影響」第 21 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.
- 31) 森実由樹,山本利春:「体育系大学における学生ストレンクス&コンディショニングコーチ制度導入の取り組み」NSCA ジャパン カンファレンス 2010(京都),2010.12.

- 32) 劔持佑起,山本利春,笠原政志,河田絹一郎,高倉裕也:「受動的な筋温上昇がストレッチング効果に与える影響」第 21 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.
- 33) 笠原政志,川原貴,奥脇透,平野裕一,山本利春「指椎間距離測定信頼性と客観性」第 21 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11. 優秀発表受賞
- 34) 笠原政志,山本利春,大野豊:「野球選手の投球後のアイシング部位の検討」第 40 回 千葉スポーツ医学研究会(千葉),2011.1.
- 35) シンポジウム-スポーツ現場におけるスポーツ医科学サポート活動-(千葉),2010.9.
- 36) 山本利春,劔持佑起,竹田京平,笠原政志,河田絹一郎:「トレーナーの臨床経験に基づく有効なストレッチング肢位の選択」第 21 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.
- 37) 遠藤誠治,山本利春,笠原政志:「肩関節におけるインナーマッスルトレーニングが最大筋力に及ぼす影響」第 21 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.
- 38) 河田絹一郎,山本利春,小林規,石毛勇介:「アルペン・スキー後傾転倒シミュレーション時の膝関節角度と膝伸展屈曲筋力」第 21 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.
- 39) 天野真志,山本利春,笠原政志,永井将史:「水中でのストレッチングが柔軟性に及ぼす影響」平成 22 年度日本水泳・水中運動学会(新潟),2010.11

〔共同〕

○2008 年度

- 40) 中川儀英,猪口貞樹,青木弘道,日上滋雄,守田誠司,秋枝一基,小峯力,稲垣裕美,山本利春,鍛冶有登:「ライフセーバーが頸動脈の触診によって心停止を判断できるか」第 11 回日本臨床救急医学会(東京),2008.6.
- 41) 荻内隆司,山本利春,笠原政志:「アスリートの足底筋膜炎に対する手術経験」第 19 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(千葉),2008.11.

○2009 年度

- 42) 伊藤マモル,佐藤晋也,森実由樹,笠原政志,山本利春:「体力測定を大学フェンシング選手のコンディショニングに活用する試み」第 64 回日本体力医学会(新潟),2009.9.
- 43) 酒井剛,宮腰浩一,山本利春,笠原政志,内山善康:「高校柔道選手におけるコンディショニングの実態調査」第 64 回日本体力医学会大会(新潟),2009.9.

○2010 年度

- 44) 荻内隆司,山本利春,笠原政志,有馬三郎:「新入生に対する整形外科的メディカルチェックの有効性」第 2 回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会(沖縄),2010.7.
- 45) 荻内隆司,山本利春,笠原政志,有馬三郎:「新入生に対するメディカルチェック後の 整形外科治療について」第 21 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.

テーマ別にみた論文・記事・著者・学会抄録

○:研究論文,□:評論記事,△:著者等,※:学会抄録

〔アイシング〕

□山本利春:「アイシングを活用しよう」陸上競技クリニック,3:84:85,2009.

○笠原政志,山本利春,大野豊:「野球選手の投球後のアイシング部位の検討」第40回千葉スポーツ医学研究会(千葉),2011.1.

〔ストレッチング〕

□笠原政志:「身体コンディショニング～上肢のストレッチング～」弓道日本,第9号:50-56,2008.

□笠原政志:「身体コンディショニング～下肢のストレッチング～」弓道日本,第10号:59-66,2008.

※笠原政志,山本利春,川原貴:「デイトレーニング中のストレッチングが筋萎縮に及ぼす影響」,体力科学,59(5):541-548,

△山本利春監修:「ストレッチの教科書」新星出版社,2010.

△伊藤マモル著者,山本利春監修:「【新装版】もっと伸びる!ストレッチング」山海堂,2008.

△伊藤マモル著者,山本利春監修:「【新装版】パートナーストレッチング健康づくり編」ベースボールマガジン社,2009.

△伊藤マモル著者,山本利春監修:「【新装版】パートナーストレッチングスポーツ編」ベースボールマガジン社,2009.

※佐藤晋也,笠原政志,山本利春:「肩関節におけるストレッチング姿勢が柔軟性改善効果に及ぼす影響」第63回日本体力医学会(大分),2008.9.

※剣持佑起,山本利春,笠原政志,河田絹一郎,高倉裕也:「受動的な筋温上昇がストレッチング効果に与える影響」第21回臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.

※山本利春,剣持佑起,竹田京平,笠原政志,河田絹一郎:「トレーナーの臨床経験に基づく有効なストレッチング肢位の選択」第21回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.

〔柔軟性〕

□山本利春:「ケガを予防するための柔軟性チェック」陸上競技クリニック,8:60(13):86-87,2010.

△山本利春監訳:「柔軟性の科学」大修館書店,2010.

※笠原政志,山本利春:「指椎間距離の値に肩甲骨の位置が与える影響-肩甲骨下角から脊柱までの距離に着目して-」第63回日本体力医学会大会(大分),2008.9.

※松井健一,山本利春,笠原政志:「ジュニア期における柔軟性の特徴と傷害との関係」第63回日本体力医学会大会(大分),2008.10.

※佐藤晋也,笠原政志,山本利春:「柔軟性の優れている者と劣っている者における異なる伸長

時間のストレッチング効果」第 21 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.

〔測定と評価〕

※笠原政志,山本利春:「投球傷害肩における 180 度の法則の有効性」,日本臨床スポーツ医学会誌,16(3):375-379,2008.

□松井健一,山本利春:「現場に役立つ体力測定」月刊武道,503:54-61,2008.

○笠原政志,山本利春,松尾牧則:「大学弓道選手の体力特性」武道・スポーツ科学研究年報第 15 号:74-80, 2010.

□山本利春:「特集／測定と評価なぜ測定と評価をするのか」トレーニング・ジャーナル:12-15,2010.

□山本利春:「リコンディショニングにおける筋力評価の留意点-その 1.体重支持力評価の有効性-JATI EXPRESS Vol.16:8-9,2010.4.

□山本利春:「リコンディショニングにおける筋力評価の留意点-その 3.立ち上がりテストによる WBI の推定-

JATI EXPRESS Vol.18:8-9,2010.

□山本利春:「リコンディショニングにおける筋力評価の留意点-その 4.H/Q 比を用いた筋力評価の問題点-

JATI EXPRESS Vol.19:8-9,2010.

□山本利春:「リコンディショニングにおける筋力評価の留意点-その 5.力の立ち上がりと瞬時発揮筋力の評価-

JATI EXPRESS Vol.20:8-9,2010.

※牧野博美,山本利春,井下佳織,笠原政志:「空手道刻み突きの反応速度～無酸素性運動 負荷前後の変化に着目して～」第 64 回日本体力医学会大会(新潟),2009.9.

※牧野博美,山本利春,笠原政志,松井健一:「高校生に対するスポーツ傷害予防を目的とした運動機能評価の必要性-追跡評価の観点から-」第 39 回千葉スポーツ医学研究会(千葉),2010.1.

※佐藤晋也:「学生によるスポーツ医科学サポート-整形外科的メディカルチェック-

日本トレーニング科学会 20 周年記念シンポジウム(東京),2008.9.

※佐藤晋也,笠原政志,森実由樹,伊藤マモル,山本利春:「フェンシングにおける競技関連 体力テストの考案」第 64 回日本体力医学会(新潟),2009.9.

※伊藤マモル,佐藤晋也,森実由樹,笠原政志,山本利春:「体力測定を大学フェンシング選手のコンディショニングに活用する試み」第 64 回日本体力医学会(新潟),2009.9.

※笠原政志,山本利春,岩井美樹,百武憲一,森実由樹:「フィジカルチェックからみた野球 選手の体力特性」第 20 回トレーニング科学会大会(愛知),2009.12.

※笠原政志,山本利春,荻内隆司,松井健一,井下佳織,有馬三郎:「新入生整形外科メディカルチェックの有効性-意識調査の観点から-」,第 35 回日本整形外科スポーツ医学会学術集会(群馬),2009.9.

※笠原政志,川原貴,奥脇透,平野裕一,山本利春:「指椎間距離測定の信頼性と客観性」第21回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.

※伊藤マモル,佐藤晋也,森実由樹,笠原政志,山本利春:「体力測定を大学フェンシング選手のコンディショニングに活用する試み」第64回日本体力医学会(新潟),2009.9.

※荻内隆司,山本利春,笠原政志,有馬三郎:「新入生に対する整形外科的メディカルチェックの有効性」第2回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会(沖縄),2010.7.

※荻内隆司,山本利春,笠原政志,有馬三郎:「新入生に対するメディカルチェック後の整形外科治療について」第21回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.

※笠原政志,山本利春,荻内隆司,松井健一,井下佳織,有馬三郎:「新入生整形外科メディカルチェックの有効性-5年間集計結果から-」第20回日本臨床スポーツ医学会学術集会(兵庫),2009.11.

〔筋力〕

□笠原政志:「筋力トレーニング」弓道日本,12号,26-32,2009.

〔アクアコンディショニング〕

□寺町巧平,山本利春:「水中トレーニングの有効活用と予備知識」

月刊武道,495:132-138,2008.

□山本利春:「元気の秘訣体かろく,筋肉ゆるむお風呂でプールでストレッチ」朝日新聞 7月31日2010.

□片平誠人,山本利春:「氷水の代わりに水道水を使用した交代浴における有効性の検討」福岡教育大学紀要 第五分冊 芸術・保健体育・家政科編 59号:37-43,2010.

※片平誠人,山本利春:「氷水の代わりに水道水を使用した交代浴における有効性の検討」第63回日本体力医学会大会(大分),2008.9.

※天野真志,山本利春,笠原政志,永井将史:「水中でのストレッチングが柔軟性に及ぼす影響」平成22年度日本水泳・水中運動学会(新潟),2010.11.

〔テーピング〕

△山本利春:「特殊なテーピングテクニック:自着性バンテージを用いたテーピング」臨床スポーツ医学,25(10):1187-1194,2008.

□山本利春:「特殊なテーピングテクニック:新素材「デニバン」を用いたテーピング」臨床スポーツ医学,25(11):1305-1311,2008.

□笠原政志:「身体コンディショニング～テーピングの基礎知識～」弓道日本,16号,29-36,2010.

〔トレーニング〕

□森実由樹,山本利春:「各種目的別体力トレーニングの有効な活用方法と予備知識～ハイパワー,ローパワーの強化～」月刊武道,501:92-97,2008.

□鎌田太郎,山本利春:「各種目的別体カトレーニングの有効な活用方法と予備知識～素早さ,バランスの向上～」月刊武道,502:88-93,2008.

□山本利春:「手軽で安全,チューブ・エクササイズ」清流,17(3)88-89,2010.

□笠原政志:「身体コンディショニング～上肢筋カトレーニング～」弓道日本,13号,17-23,2010.

□笠原政志:「身体コンディショニング～体幹筋カトレーニング～」弓道日本,14号,17-22,2010.

□笠原政志:「身体コンディショニング～下肢筋カトレーニング」弓道日本,15号,14-19,2010.

△小林敬和著,山本利春監修:「【新装版】競技カアップのためのスタビライゼーション」,ベースボールマガジン社,2009.

※遠藤誠治,山本利春,笠原政志:「肩関節におけるインナーマッスルトレーニングが最大筋力に及ぼす影響」第21回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.

[アスレティックリハビリテーション]

△山本利春:「チューブトレーニングとリハビリテーション」河出書房新社,2008.

△山本利春:「競技現場におけるアスレティックリハビリテーション アスレティックリハビリテーションガイド」福林徹編:11-18,文光堂,2008.

△山本利春,笠原政志:「スポーツ傷害のリハビリテーション」山下敏彦,武藤芳照編:金原出版,2008.

□山本利春:「競技復帰を目的としたリハビリテーショントレーニングにおける留意点」Strength&Conditioning Journal Vol.16 :No.6:2-7,2009.7.

□山本利春:「スポーツ選手の腰痛への対応」臨床整形外科 9月号 Vol.44:919-928,2009.9.

△笠原政志分担執筆:「スポーツ傷害のリハビリテーション 筋カトレーニング」2011.

△福林徹,小林寛和監修,眞鍋芳明,山本利春:「スポーツ動作の観察・分析 跳」アスリートのリハビリテーションとリコンディショニング外傷学総論/検査・測定と評価〔上巻〕-リスクマネジメントに基づいたアプローチ,文光堂,2011.

※佐藤晋也:「空手道選手反復性肩関節脱臼のアスレティックリハビリテーション」第8回房総スポーツ医学懇話会(鴨川),2009.7.

○笠原政志,山本利春ほか:「反復性肩関節脱臼術後の柔道選手の競技復帰までの実践報告」第8回肩の運動機能研究会(山形),2009.10.

[リカバリー]

□山本利春:「軽い運動で疲労回復」朝日新聞生活欄,2009.

□山本利春:「疲れたときこそ体を動かすアクティブレストで疲労回復」VISA 2009 MAY No.435:30-31,2009.

□山本利春:「コンプレッション衣類の有効性を測定する」Sportsmedicine No.112:26-29,2009.

□山本利春:「アクティブレストのすすめ」陸上競技クリニック,4:88-89,2009.

○山本利春,鶴田法人,笠原政志,太田千尋,浦山真吾,佐藤晋也:「遠征・移動時の長時間座位同

「姿勢の際のコンディショニングソックスタイプの着用効果」千葉スポーツ医学研究会雑誌,7:9-12,

□山本利春:「コンプレッション衣類の有効性を測定する 続報」Sportsmedicine No.117 :26-27,2010.

○伊藤マモル,山本利春,日浦幹夫,山本利春,鈴木良則:「疲労に至る等張性運動後の回復に対するストレッチングとアロマセラピーの効果」法政大学体育・スポーツ研究センター 紀要 27:67-73,2009.

□小粥智浩,山本利春:「アクティブレストの有効活用と予備知識」月刊武道,497:114-120,2008.

※太田千尋,浦山真吾,山本利春,笠原政志,井下佳織,荻内隆司,眞鍋芳明,有馬三郎:「運動後における段階的着圧式下肢ロングタイツが筋機能・筋形態の回復に及ぼす影響」第20回日本臨床スポーツ医学会学術集会(兵庫),2009.11.

※鶴田法人,山本利春,笠原政志,太田千尋,井下佳織,森実由樹,松井健一,浦山真吾,佐藤晋也,剣持佑起,木戸大介,牧野博美:「遠征・移動時の長時間座位同一姿勢の際のコンディショニングソックスタイプの着用効果」第39回千葉スポーツ医学研究会(千葉),2010.1.

〔栄養・水分摂取・減量〕

□二田水太,山本利春:「水分摂取の有効活用と予備知識」月刊武道,498:88-94,2008.

□作田雅子,山本利春:「食事の正しい摂り方と予備知識」月刊武道,499:124-130,2008.

〔健康づくり〕

※笠原政志,山本利春,宮地正典,高梨三千尋,永井将史,天野真志:「海洋資源を利用したヘルスツーリズム型健康増進プログラムの効果」千葉スポーツ医学研究会雑誌,6:14-18,2009.

※笠原政志,山本利春,宮地正典,高梨三千尋,永井将史,天野真志:「海洋資源を利用したヘルスツーリズム型健康増進プログラムの効果」第38回千葉スポーツ医学研究会(千葉),2009.1.

〔実態調査〕

○山本利春,笠原政志,松尾牧則,井下佳織,岩切公治,牧野博美,剣持佑起,松井健一,河田絹一郎:「高校武道選手におけるコンディショニングの実態調査」武道・スポーツ科学研究所年報,15:63-73.

○宮腰浩一,山本利春,笠原政志,石井兼輔,越野忠則,梶澤隆治,矢崎利加,井下佳織,永井将史,酒井剛,小清水貴子,増岡大介,寺町巧平,内山善康:「高校柔道選手におけるコンディショニングの実態調査」武道・スポーツ科学研究所年報,14:121-131,2009.

□小粥智浩,山本利春:「アクティブレストの有効活用と予備知識」月刊武道,497:114-120,2008.

※牧野博美,山本利春,笠原政志,井下佳織,豊嶋建弘:「高校空手道選手におけるコンディショニングの実態調査」第43回日本武道学会(東京),2010.9.

※酒井剛,宮腰浩一,増岡大介,寺町巧平,内山善康:「高校柔道選手におけるコンディショニングの実態調査」第64回日本体力医学会大会(新潟),2009.9.

〔トレーナー教育〕

※森実由樹,山本利春:「体育系大学における学生ストレングス&コンディショニングコーチ制度導入の取り組み」NSCA ジャパン カンファレンス 2010(京都),2010.12.

〔ウォーミングアップ・クーリングダウン〕

□森実由樹,山本利春:「ウォーミングアップとクーリングダウンの有効活用と予備知識」月刊武道,496:106-111,2008.

□笠原政志:「身体コンディショニング～クーリングダウン～」弓道日本,11号,62-69,2009.

□山本利春:「ウォーミングアップの意義」高校保健ニュース第347号付録1,2009,中学保健ニュース第1442号付録1,2009. ※共に少年写真新聞社

□永井将史,山本利春,笠原政志:「筋温上昇方法の違いが下肢運動機能に及ぼす影響—W-up観点から—」第63回日本体力医学会大会(大分),2008.10.

〔トレーナー活動〕

※山本利春,岡田亨,橋川拓史,矢後和夫,中島幸則,笠原政志:「千葉県におけるアスレティックトレーナーのスポーツ医科学サポート活動」日本臨床スポーツ医学会誌,16(3):312-321,2008.

※山本利春,中島幸則,石山修盟,岡田亨:「日本体育協会公認アスレティックトレーナー研修会レポート～国体のトレーナーサポート体制～」コーチング・クリニック,2(4):42-45,2008.

○佐藤晋也:「学生によるスポーツ医科学サポート:整形外科的メディカルチェック」トレーニング科学,21(1):27-30,2009.

○劔持佑起,山本利春,松井健一,鶴田法人:「いすみ健康マラソン救護・トレーナーステーション活動報告」千葉スポーツ医学研究会雑誌,7:35-38.

□山本利春:「トレーナーの立場で最高のケア態勢」産経新聞 5月25日 2010.

□松井健一:「千葉国体トレーナーについて」読売新聞 32面,2010.

□松井健一:「千葉国体トレーナーについて」朝日新聞 35面,2010.

※松井健一,山本利春,岡田亨,橋川拓史,矢後和夫,中島幸則,笠原政志,熊谷知昭:「2010年ゆめ半島千葉国体へ向けた国体支援トレーナー育成事業について」第20回日本臨床スポーツ医学会学術集会(神戸),2009.11.

※劔持佑起,山本利春,笠原政志,松井健一,鶴田法人:「いすみ健康マラソンにおける救護・トレーナーステーション活動報告」第39回千葉スポーツ医学研究会(千葉),2010.1.

※笠原政志,山本利春,岡田亨,中島幸則,矢後和夫,橋川拓史,松井健一:「国体開催県が行う競技会における医科学サポート～ゆめ半島千葉国体～」第65回日本体力医学会大会 シンポジウムスポーツ現場におけるスポーツ医科学サポート活動(千葉),2010.9.

〔ライフセービング〕

△小峯力,山本利春,中川儀英,鍛冶有登 監修・執筆:「サーフライフセービング教本」 大修館書店,2008.

□ Yoshihide Nakagawa, Sadaki Inokuchi, Seiji Morita, Kazuki Akieda, Arito Kaji , Tsutomu Komine, Yuumi Inagaki, Toshiharu Yamamoto : Accuracy of Pulse Checks in Terms of Basic Life Support by Lifesavers, as Lay Persons. Circulation Journal,7(9) : 1895-1899,2010.

※中川儀英,猪口貞樹,青木弘道,日上滋雄,守田誠司,秋枝一基,小峯力,稲垣裕美,山本利春,鍛冶有登:「ライフセーバーが頸動脈の触診によって心停止を判断できるか」第 11 回日本臨床救急医学会(東京),2008.6.

※久家暁子,山本利春,小峯力,稲垣裕美:「月経随伴症状が女性ライフセーバーのパトロール活動に及ぼす影響」第 63 回日本体力医学会大会(大分),2008.9.

〔スポーツ傷害〕

※河田絹一郎,山本利春,小林規,石毛勇介:「アルペン・スキー後傾転倒シミュレーション時の膝関節角度と膝伸展屈曲筋力」第 21 回日本臨床スポーツ医学会(茨城),2010.11.

※荻内隆司,山本利春,笠原政志:「アスリートの足底筋膜炎に対する手術経験」第 19 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(千葉),2008.11.

〔応急処置〕

□山本利春:「応急処置の基本 RICE 処置」陸上競技クリニック,2 :84-85,2009

〔その他〕

□永井将史,山本利春:「コンディショニングに有効な関連物品の予備知識」月刊武道,500:82-88,2008.

□山本利春:「連載を終えて」月刊武道,504:56-61, 2008.

△山本利春:「【新装版】知的アスリートのためのスポーツコンディショニング」ベースボールマガジン社,2008.

△山本利春:「予防としてのスポーツ医学」(臨床スポーツ医学臨時増刊)2008.

※寺町巧平,山本利春ほか:「盗塁のスタート動作の動作分析」第 21 回日本バイオメカニクス学会大会論集,142,2010.

□山本利春:「受験シーズンのコンディショニング」陸上競技クリニック,6:60(6):88-89,2010.

□山本利春:「春先に多いケガとその予防」陸上競技クリニック,7 :60(10):86-87,2010.

△山本利春:「スポーツ指導者のためのコンディショニングの基礎知識」大修館書店,2011.

△山本利春:「競技復帰のためのリハビリテーショントレーニング」武藤芳照編著,スポーツ医学実践ナビ,日本医事新報社,2009.

△山本利春:「ストレッチング」小出清一,福林徹,河野一郎編集,スポーツ指導者のためのスポーツ

医学 第2版,南江堂,2009.

△山本利春:「スポーツ現場におけるアスレティックリハビリテーションの実際」福井勉,小柳磨毅編集,スポーツ傷害の理学療法第2版,三輪書店,2009.

※寺町巧平,山本利春,石毛勇介,岩井美樹,百武憲:「盗塁におけるスタート動作の違いが30 mスプリントタイムに及ぼす影響」第21回日本トレーニング科学会大会(埼玉),2008.12.

△寺町巧平,山本利春,石毛勇介,岩井美樹,百武憲:「盗塁のスタート動作の特徴とパフォーマンスとの関連に関する研究」房総スポーツ医学懇話会(勝浦),2009.3.

※佐藤晋也,山本利春,笠原政志,大内洋:「ランニング時のアーチサポートソックスの有効性の検討」,第20回日本臨床スポーツ医学会(兵庫),2009.1.

※寺町巧平,山本利春,石毛勇介,岩井美樹,百武憲:「盗塁のスタート動作の動作分析」第21回日本バイオメカニクス学会大会(東京),2010.8.

※増岡大介,山本利春,笠原政志,酒井洋紀:「下肢静的アライメントが下肢動的アライメントに及ぼす影響」第21回日本臨床スポーツ医学会学術集会(茨城),2010.11.

社会における活動

[公的な講演,講習会における講師,シンポジスト,パネリスト,座長など]

○2008 年度

山本 利春

- 1) 「下肢のアライメントの見方」第 22 回フィットネスセッション(東京)2008.5.
- 2) 「トレーナーステーション活動におけるコンディショニング指導の実際」平成 20 年度千葉県アスレティックトレーナー研修会(千葉)2008.5.
- 3) 「ライフセービングとジュニア教育」「私とライフセービング」「ライフセービングとスポーツ」ライフセービングフォーラム 2008(東京)2008.5.
- 4) 「体力測定実施における留意点」平成 20 年度(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会専門科目 3 期講習会(長柄)2008.6.
- 5) 「救急処置」平成 20 年度(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会専門科目 3 期講習会(長柄)2008.7.
- 6) 「スポーツ選手の腰痛への対応-アスレティックトレーナーの立場から-(シンポジウム)」第 34 回日本整形外科スポーツ医学会(千葉)2008.7.
- 7) 「学校における救急処置とスポーツ傷害」袖ヶ浦市養護教諭研修会(袖ヶ浦)2008.7.
- 8) 「学生によるスポーツ医科学サポートシステム」千葉県大学就職指導会第 3 回研究会(勝浦)2008.7.
- 9) 「スポーツ傷害の予防とコンディショニング」第 1 回岩手県競技スポーツ指導者講習会(岩手)2008.8.
- 10) 「各種スポーツ傷害の対処法」夷隅郡市養護教諭研修会(勝浦)2008.8.
- 11) 「学生トレーナーによるスポーツ現場でのトレーナー活動の実際」国際武道大学特別公開セミナー(幕張)2008.8.
- 12) 「学生トレーナーによるスポーツ現場でのトレーナー活動の実際」国際武道大学特別公開セミナー(長野)2008.10.
- 13) 「セルフケアマッサージ」ダイエー健康保険組合平成 20 年度元気 UP フェスティバル(勝浦)2008.10.
- 14) 「競技種目特性に基づいたリハビリテーションプログラミング」(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成専門科目 5 期講習会(愛知)2008.10.
- 15) 「学生トレーナーによるスポーツ現場でのトレーナー活動の実際」国際武道大学特別公開セミナー(栃木)2008.11.
- 16) 「怪我からの回復～腰・肩～」NHK テレビスポーツ教室 2008.11.
- 17) 「スポーツ現場における救急処置 等」第 2 回岩手県競技スポーツ指導者講習会(岩手)2008.11.
- 18) 「テーピング実習」平成 20 年度千葉県指導者研修会(千葉)2008.11.
- 19) 「アスレティックリハビリテーション」第 3 回岩手県競技スポーツ指導者講習会(岩

- 手)2008.11.
- 20) 「訓練における傷害の予防対策」千葉県警察官の公務災害防止講習会(千葉)2008.11.
 - 21) 「スポーツ指導者として救急処置(心肺蘇生法)を身につける必要性」平成 20 年度公認スポーツ指導者研修会救急処置実習研修会(東京)2008.11.
 - 22) 「アスレティックトレーナーの役割」公認アスレティックトレーナー要請講習会専門科目 1 期(東京)2008.11.
 - 23) 「指導員の心構え」日本ライフセービング協会指導員研修会(東京)2008.11.
 - 24) 「ライフセーバーとしてのコンディショニングの捉え方(パネルディスカッション)」日本ライフセービング協会コンディショニングセミナー(東京)2008.12.
 - 25) 「スポーツ現場における救急処置の実際 等」平成 20 年度千葉県アスレティックトレーナー研修会(千葉)2008.12.
 - 26) 「スポーツ傷害後のリコンディショニング法」岩手県競技スポーツ指導者講習会(岩手)2009.1.
 - 27) 「スポーツ指導者に必要な緊急時の事故対応」第 15 回 SAQ シンポジウム(大宮)2009.1.
 - 28) 「ゆめ半島千葉国体に向けた医科学サポートについて」第 13 回 VICTORY SUMMIT in 千葉パネルディスカッション(千葉)2009.2.
 - 29) 「指導者としての心構えと課題」日本ライフセービング協会指導者養成講習会(東京)2009.3.
 - 30) 「千葉国体に向けたトレーナーステーション活動の実際とシミュレーション」千葉県アスレティックトレーナー研修会(千葉)2009.3.
 - 31) 「アスレティックトレーナーの教育～トレーナーとして必要なものとは～」中京大学主催サテライトセミナー(中京大学)2009.3.
 - 32) 「スポーツ現場における救急処置と安全対策」千葉県アスレティックトレーナー養成講習会(勝浦)2009.3.
 - 33) 「アスレティックトレーナーの役割と千葉スポーツ医科学サポートシステム」千葉県アスレティックトレーナー養成講習会(了徳寺大学)2009.3.

太田 千尋

- 1) 「上肢・体幹・股関節のスポーツ障害の予防 ラグビー選手における頸部・上肢外傷予防プログラムの検討」第 19 回日本臨床スポーツ医学会学術集会(千葉)2008.11

笠原 政志

- 1) 「身体柔軟性の向上・評価・対策」Fitness session2008(東京)2008.5.
- 2) 「ライフセービング競技大会におけるトレーナーステーション利用者からみた傷害の実態」ライフセービングフォーラム 2008(東京)2008.6.
- 3) 「救急体制」日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会救急法(千葉)2008.6.
- 4) 「応急処置」習志野市メディカルセミナー(千葉)2008.6.
- 5) 「スポーツ現場における救急処置」千葉県アスレティックトレーナー養成講習会(千葉)2008.7.
- 6) 「テーピング・トレーニング」第 25 回全国高等学校・中学校柔道(部活動)指導者研修会講習

- 会(千葉)2008.8.
- 7) 「スポーツ現場における救急処置」千葉県アスレティックトレーナー養成講習会(千葉)2007.8.
 - 8) 「傷害予防のためのコンディショニング(総論)」千葉県アスレティックトレーナー養成講習会(千葉)2008.8.
 - 9) 「コンディショニングとしての水中運動」日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会(宮城)2008.8.
 - 10) 「ウォーミングアップ,クーリングダウン」日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会(宮城)2008.8.
 - 11) 文部科学省 平成 19 年度「特色ある大学教育支援プログラム採択記念国際武道大学特別公開セミナー」～テーピングの実践～(千葉)2008.8.
 - 12) 「膝と腰のテーピング」習志野市メディカルセミナー(千葉)2008.9.
 - 13) 文部科学省 平成 19 年度「特色ある大学教育支援プログラム採択記念国際武道大学特別公開セミナー」～テーピングの実践～(千葉)2008.8.
 - 14) 「水球選手のコンディショニングセミナー～千葉地区～」千葉県水球選手強化セミナー(千葉)2008.11.
 - 15) 「水球選手のコンディショニングセミナー～安房地区～」千葉県水球選手強化セミナー(千葉)2008.11.
 - 16) 「スポーツ現場の応急処置」習志野市地域スポーツ指導者研修会(千葉)2008.11.
 - 17) 「トレーニング方法の実践」習志野市地域スポーツ指導者研修会(千葉)2008.11.
 - 18) 「ライフセービング競技大会におけるトレーナーステーション利用者からみた傷害予防アプローチ」ライフセービング協会コンディショニングセミナー(東京)2008.12.
 - 19) 「水球選手のコンディショニングセミナー～柏地区～」千葉県水球選手強化プロジェクト(千葉)2008.12.
 - 20) 「スポーツ現場における応急処置実習」千葉県アスレティックトレーナー協議会研修会(千葉)2008.12.

永井 将史

- 1) 平成 20 年度スポーツ医科学専門講座「選手のベストコンディショニングを引き出すための指導」アシスタント(福岡)2008.9.

○2009 年度

山本 利春

- 1) 「ゆめ半島千葉国体における大会時の医療救護活動のために～アスレティックトレーナーとしてあなたが準備すべきこと～」千葉県アスレティックトレーナー協議会総会(千葉)2009.4.
- 2) 「肉離れの概論とスポーツ選手の肉離れの捉え方」ちば運動器リハの会第 17 回合同カンファレンス(千葉)2009.5.
- 3) 「アスレティックリハビリテーション総論と競技特性からみたアスレティックリハビリテーション」

東京柔整アスレティックトレーナー講習会(東京)2009.5.

- 4) 「体力測定実施における留意点」(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成専門科目3期講習会(長柄)2009.6.
- 5) 「救急処置」(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成専門科目3期講習会(長柄)2009.6.
- 6) 「アクアエクササイズ」第34回運動療法学会(早稲田大学)シンポジウム座長 2009.6.
- 7) 「スポーツ指導者に必要な緊急時の事故対応」群馬県体育協会平成21年度スポーツセミナー(群馬)2009.6.
- 8) 「競技復帰を目的としたアスレティックリハビリテーション」第8回房総スポーツ医学懇話会(鴨川)2009.7.
- 9) 「テーピング・トレーニング法~ケガの予防・リハビリテーションを中心として~」第29回全国高等学校・中学校柔道(部活動)指導者研修会(勝浦)2009.8.
- 10) 「トレーニングの科学的理論を現場指導にどう活用するか?」第65回トレーニングカンファレンス(勝浦)2009.8.
- 11) 「アクティブレスト
- 12) J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 2009.8.
- 13) 「予防とコンディショニング」(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成専門科目4期講習会(国際武道大学)2009.8.
- 14) 「日本におけるアスレティックトレーナーの現状と教育~トレーナーに必要なものとは?~」国際武道大学特別公開セミナー(千葉)2009.8.
- 15) 「スポーツ現場におけるトレーナーの活動の実際とその役割」国際武道大学特別公開セミナー(香川)2009.8.
- 16) 「ハムストリングス肉離れのアスレティックリハビリテーション」日本トレーニング指導者四国支部第10回ワークショップ(香川)2009.8.
- 17) 「スポーツ傷害とストレッチング」第3回夷隅郡市養護教諭研修会(勝浦)2009.8.
- 18) 「スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ」平成21年度(財)日本体育協会公認コーチ・教師・アスレティックトレーナー養成共通科目講習会(両国)2009.9.
- 19) 「千葉国体に向けた,スポーツトレーナーのやるべきこと~下肢のテーピング編~」第2回千葉県アスレティックトレーナー研修会(千葉)2009.9.
- 20) 「ストレッチングの効果的活用」第3回コンディショニング科学カンファレンス 座長(新潟)2009.9.
- 21) 「アスレティックリハビリテーション」(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成専門科目5期講習会(愛知)2009.10.
- 22) 「訓練時におけるケガの防止と予防」千葉県警察官訓練指導担当者対象傷害予防講習会(千葉)2009.10.
- 23) 「ケガを予防するためのテーピングとトレーニング」千葉県警察官訓練指導担当者対象傷害予防講習会(千葉)2009.10.
- 24) 「アスレティックトレーナーの役割」(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成専門

科目1期講習会(東京)2009.11.

- 25) 「スポーツ行事における安全管理と注意点」千葉県地域スポーツ指導者研修会(長南)2009.11.
- 26) 「アスレティックトレーナーの役割と資質」日本水泳トレーナー会議(東京)2009.11.
- 27) 「アスレティックトレーナーに必要なものとは」第1回アスレティックトレーナーズミーティング(兵庫)2009.11.
- 28) 「ライフセーバーにおけるセルフコンディショニングの重要性」日本ライフセービング協会第2回コンディショニングセミナー(東京)2009.12.
- 29) 「学校における救急処置とスポーツ障害について」高等学校各科研修講座養護研修講座(名古屋)2009.12.
- 30) 「JASA
- 31) AT 資質向上のために」平成22年度(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー研修会(千葉)2010.1.
- 32) 「千葉国体スポーツ医科学サポート活動」第39回千葉県スポーツ医学研究会別講演(千葉)2010.1.
- 33) 「柔軟性改善の鍵を探る」第4回コンディショニング科学カンファレンス(千葉)2010.2.
- 34) 「社会で求められるトレーナー～競技スポーツ・医療現場のニーズ～」国際武道大学主催特別公開セミナー<特色GPシンポジウム>(千葉)2010.2.
- 35) 「救急法」日本バスケットボール協会日本代表トレーナー部会集中研修会(東京)2010.2.
- 36) 「千葉国体における医療救護体制充実に向けた取り組み～21年度関東ブロック大会及びリハサル大会におけるトレーナー活動～」千葉県アスレティックトレーナー研修会(千葉)2010.3.
- 37) 「ライフセービングの社会的役割」JLA ライフセービングフォーラム(東京)2010 2010.3.
- 38) 「遠征,移動時の長時間座位同一姿勢の際のコンディショニング」第9回房総スポーツ医学懇話会(勝浦)2010.3.
- 39) 「スポーツ指導者に必要な緊急時の事故対応～事前に準備すべきこと,知っておくべきこと」鹿沼市コーチングセミナー(栃木)2010.3.

笠原 政志

- 1) 「救急処置」日本体育協会公認アスレティックトレーナー講習会(千葉)2009.6.
- 2) 「スポーツトレーナーの役割」国際武道大学特別公開セミナー(沖縄)2009.8.
- 3) 「スポーツ現場の救急処置」習志野市メディカルセミナー(千葉)2009.8.
- 4) 「測定と評価からみた野球選手のコンディショニング」JATI 中国・四国支部ワークショップ(香川)2009.8.
- 5) 「筋力トレーニング」日本体育協会公認アスレティックトレーナー講習会(千葉)2009.9.
- 6) 「アイシング」日本体育協会公認アスレティックトレーナー講習会(千葉)2009.9.
- 7) 「ベストレスキューは毎日のコンディショニングから生まれる」日本ライフセービング協会日本

代表選手講習会(東京)2009.11.

- 8) 「柔道選手肩関節脱臼術後のアスレティックリハビリテーション」第 34 回千葉上肢を語る会(千葉)2009.11.
- 9) 「投球動作を意識したアスレティックトレーニング」スポーツフォーラム 21 シンポジウム(神奈川県)2010.1.
- 10) 「フィジカルトレーニング(上肢)」日本ライフセービング協会日本代表選手フィジカルトレーニング(東京)2010.1.
- 11) 「海外遠征時のコンディショニング」日本ライフセービング協会日本代表選手合宿 (千葉)2010.3.

松井 健一

- 1) 「スポーツ傷害と応急処置」成田市養護教諭研修会(千葉)2009.6.26.
- 2) 「スポーツコンディショニングの 3 種の神器を学ぼう!～アイシング,ストレッチ, テーピング～」(アイシング)特色 GP 特別公開セミナー(沖縄)2009.8.7.
- 3) 「スポーツコンディショニングの 3 種の神器を学ぼう!～アイシング,ストレッチ, テーピング～」(アイシング)特色 GP 特別公開セミナー(香川)2009.8.30.
- 4) 「千葉国体に向けた,スポーツトレーナーのやるべきこと～救護所でのシミュレーション編～」第 3 回千葉県アスレティックトレーナー研修会(千葉)2009.12.13.
- 5) 「千葉国体における医療救護体制充実に向けた取り組み」(卓球)千葉県アスレティックトレーナーシンポジウム(千葉)2010.2.7.
- 6) 「千葉国体に向けた,スポーツトレーナーのやるべきこと～救急処置法編～」第 4 回 千葉県アスレティックトレーナー研修会(千葉)2010.3.7.

○2010 年度

山本 利春

- 1) 「国体でのトレーナーの活動およびその後の活動」千葉県医師会スポーツ医学講演会(千葉)2010.4.
- 2) 「ゆめ半島千葉国体救護ステーション活動の実態～21 年度リハーサル大会から国体へ向けた具体的対策～」千葉県アスレティックトレーナー協議会研修会 国体直前実践教育セミナー座長(千葉)2010.4.
- 3) 「ゆめ半島千葉国体への準備について～競技別意見交換会～」千葉県アスレティックトレーナー協議会研修会分科会 座長(千葉)2010.4.
- 4) 「1.アスレティックリハビリテーション総論 2.競技特性に応じたアスレティック リハビリテーション」杏文アスレティックトレーナー養成講習会(東京)2010.6.
- 5) 「傷害からの復帰におけるトレーニングプログラムの作成～下肢及び競技特性に着目して～」日本トレーニング指導者協会第 4 回研修会(東京)2011.6.
- 6) 「千葉国体に向けた,トレーナーステーション活動の実際とシミュレーション(応用編)」千葉県

- アスレティックトレーナー研修会(千葉)2010.6.
- 7) 「運動と医学／救急処置法」JATI 認定トレーニング指導者養成講習会(帝京平成大学)2010.8.
 - 8) 「運動と医学／スポーツ選手の整形外科傷害と予防」JATI 認定トレーニング指導者 養成講習会(帝京平成大学)2010.8.
 - 9) 「千葉国体に向けた、トレーナーステーション活動の実際とシミュレーション」第2回国体支援トレーナー事前講習会(千葉)2010.8.
 - 10) 「学校現場の救急処置」夷隅郡市養護教諭研修会(国際武道大学)2010.8.
 - 11) 「予防とコンディショニング／救急処置」(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成専門科目4期講習会(国際武道大学)2010.8.
 - 12) 「JASA-AT 学生教育での重要視すべきこと」平成22年度専任教員公認アスレティックトレーナーミーティング(東京)2010.8.
 - 13) 「スポーツ現場におけるスポーツ医科学サポートの実際」第10回房総スポーツ医学懇話会(国際武道大学)2010.9.
 - 14) 「筋温とパフォーマンス」第5回コンディショニング科学カンファレンス 座長(市川)2010.9.
 - 15) 「大学におけるスポーツ医科学サポート活動に活かす測定評価」第61回日本体育学会測定評価分科会シンポジウム(中京大学)2010.9.
 - 16) 「ハムストリングス肉離れの予防に対する科学的アプローチ」第65回日本体力医学会大会ワークショップ 座長(千葉商科大／和洋女子大)2010.9.
 - 17) 「スポーツ傷害の予防とリコンディショニング」第65回日本体力医学会大会教育講演(千葉商科大／和洋女子大)2010.9.
 - 18) 「スポーツ現場における医科学サポート活動」第65回日本体力医学会大会シンポジウム座長(千葉商科大／和洋女子大)2010.9.
 - 19) 「体育大学におけるスポーツ医科学サポート活動を通じた専門家育成」第65回日本体力医学会大会ランチョンセミナー(千葉商科大／和洋女子大)2010.9.
 - 20) 「千葉県における養成システム・活動状況」第65回国民体育大会(ゆめ半島千葉国体)ドクターズ・ミーティング シンポジウム(千葉)2010.9.
 - 21) 「アスレティックトレーナーによる有効な疲労対策～各種コンディショニング手法の知見から～」第2回アスレティックトレーナーズミーティング 座長(筑波)2011.11.
 - 22) 「スポーツ現場のコンディショニング」第21回日本臨床スポーツ医学会学術集会シンポジウム 座長(筑波)2010.11.
 - 23) 「アスレティックトレーナーの役割」(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成専門科目1期講習会(NTC)2010.11.
 - 24) 「ゆめ半島千葉国体における国体支援トレーナーの活動」ゆめ半島千葉国体支援トレーナー活動報告会(千葉)2010.11.
 - 25) 「訓練時におけるケガの防止と予防」平成22年度公務災害防止対策研修会(千葉)2010.11.

- 26) 「ケガ防止のためのチューブトレーニング」平成 22 年度公務災害防止対策研修会
(千葉)2011.11.
- 27) 「競技復帰のためのリコンディショニング」日本トレーニング指導者協会第 11 回東北支部
ワークショップ(仙台)2010.12.
- 28) 「日本におけるトレーナーの役割の推移と職域」日本トレーニング指導者協会第 11 回東北支
部ワークショップ(仙台)2010.12.

森 実由樹

- 1) 「千葉国体帯同報告ハンドボール男子代表チーム」アスレティックトレーナーシンポジウム(千
葉)2010.12.

笠原 政志

- 1) 「検査・測定評価」日本体育協会公認アスレティックトレーナー講習会(千葉)2010.6.
- 2) 「スポーツ現場における救急処置実習」千葉県アスレティックトレーナー協議会研修会(千
葉)2010.7.
- 3) 「国際武道大学スポーツトレーナー学科におけるアスレティックトレーナー教育」 日本体育協
会公認アスレティックトレーナー養成校教員ミーティング パネルディスカッション (東
京)2010.8.
- 4) 「コンディショニング」日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会(勝浦)2010.8.
- 5) 「救急処置」日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会(勝浦)2010.8.
- 6) 「野球選手のコンディショニング実践例」第 61 回日本体力医学会大会イブニングセッション
(千葉)2010.9.
- 7) 「ゆめ半島千葉国体におけるスポーツ医科学サポート」第 61 回日本体力医学会大会シンポ
ジウム(千葉)2010.10.
- 8) 「栄養セミナー」千葉県立千葉商業高等学校野球部セミナー(千葉)2010.11.

松井 健一

- 1) 「シミュレーション,運搬法・固定法・テーピング(基礎)」第 1 回千葉県アスレティックトレーナー
研修会(千葉)2010.5.
- 2) 「シミュレーション,運搬法・固定法・テーピング(基礎)」第 1 回国体支援トレーナー事前実習
(千葉)2010.6.13.
- 3) 「シミュレーション,運搬法・固定法・テーピング(応用)」第 2 回千葉県アスレティックトレーナー
研修会(千葉)2010.7.
- 4) 「トレーナーとしての理念,トレーナー活動マニュアル,運搬法,アイシング,評価法」平成 22 年度
千葉県接骨師会千葉東支部・千葉西支部合同第 1 回勉強会(千葉)2010.8.

- 5) 「アスレティックトレーナーによる有効な疲労対策 ～各種コンディショニング手法の知見から～
アクアコンディショニングを用いた方法」第2回アスレティックトレーナーズミーティングシンポジウム(茨城)2010.11.

剣持 佑起

- 1) 「転倒予防」 Jack and Betty 会(東京)2010.
- 2) 「テーピングの実技と実践」千葉県スポーツ指導者西部地区研修会(柏)2011.

トレーナー活動

[チームや組織のトレーナー]

○2008 年度

笠原 政志

千葉県佐倉高校野球部コンディショニングコーチ
船橋中央リトルシニアコンディショニングアドバイザー
千葉県水球選抜チームチーフトレーナー

太田 千尋

クボタスピアーズ フィジカルコーチ
市立船橋高校ラグビー部フィジカルコーチ
まさご整骨院 トレーナーアドバイザー
学習院大学ラグビー部 フィジカルコーチ

永井 将史

埼玉県立大宮東高等学校サッカー部 トレーナー
市立船橋高校サッカー部 フィジカルコーチ

○2009 年度

笠原 政志

千葉県佐倉高校野球部コンディショニングコーチ
船橋中央リトルシニアコンディショニングアドバイザー
千葉県水球選抜チームチーフトレーナー

太田 千尋

クボタスピアーズ フィジカルコーチ
市立船橋高校ラグビー部フィジカルコーチ
まさご整骨院 トレーナーアドバイザー
学習院大学ラグビー部 フィジカルコーチ

佐藤 晋也

千葉県佐倉高校野球部コンディショニングコーチ

小清水 貴子

玉川大学陸上競技部女子駅伝チーム アシスタントスタッフ

○2010 年度

笠原 政志

千葉県佐倉高校野球部コンディショニングコーチ
船橋中央リトルシニアコンディショニングアドバイザー
千葉県水球選抜チームチーフトレーナー
ライフセービング日本代表チームトレーナー

太田 千尋

クボタスピアーズ フィジカルコーチ
市立船橋高校ラグビー部フィジカルコーチ
まさご整骨院 トレーナーアドバイザー
学習院大学ラグビー部 フィジカルコーチ

河田 絹一郎

法政大学ラグビー部フィジカルコーチ

中谷 香織

国際武道大学 女子ハンドボール アシスタントコーチ兼トレーナー

[大会や合宿時のチームトレーナー(スポット)]

○2008 年度

山本 利春

第1回いすみ健康マラソントレーナーステーション チーフトレーナー
第25回若潮杯争奪武道大会トレーナーステーション チーフトレーナー

笠原 政志

千葉県民大会陸上競技の部トレーナーステーション チーフトレーナー

小清水 貴子

第92回 日本選手権陸上競技 大会トレーナー

二田水 太

大分国体 陸上競技 栃木県トレーナー帯同

佐藤 晋也

OSJ 志賀野反トレイルレース 2008 救護活動

第 60 回千葉県民体育大会馬術競技トレーナーズステーション活動

○2009 年度

山本 利春

第一三共カップメディカルセブンズ 大会トレーナー

第 2 回いすみ健康マラソントレーナーズステーション チーフトレーナー

第 26 回若潮杯争奪武道大会トレーナーズステーション チーフトレーナー

笠原 政志

全国社会人ホッケー選手権大会トレーナーズステーション活動 チーフトレーナー

松井 健一

第 64 回国民体育大会関東ブロック大会(ゆめ半島千葉国体リハーサル大会)

ラグビーフットボール競技 トレーナーズステーション活動 チーフトレーナー

全日本卓球選手権大会(団体の部)(ゆめ半島千葉国体リハーサル大会)

卓球競技 トレーナーズステーション活動 チーフトレーナー

剣持 佑起

第一三共カップメディカルセブンズ 大会トレーナー

全国社会人ホッケー選手権大会トレーナーズステーション活動 チーフトレーナー

ウィンターカップ高校選抜バスケットボール大会テーピングサポート

佐藤 晋也

全国社会人ホッケー選手権大会トレーナーズステーション活動

鶴田 法人

ウィンターカップ高校選抜バスケットボール大会テーピングサポート

○2010 年度

山本 利春

第一三共カップメディカルセブンズ 大会トレーナー

千葉国体なぎなた競技トレーナーズステーション チーフトレーナー

第 3 回いすみ健康マラソントレーナーズステーション チーフトレーナー

第 27 回若潮杯争奪武道大会トレーナーズステーション チーフトレーナー

森 実由樹

千葉国体 成年男子ハンドボール競技 千葉県トレーナー帯同

笠原 政志

千葉国体 硬式野球競技トレーナーステーション活動 チーフトレーナー
Rescue2010 ライフセービング 日本代表チームトレーナー
日本ライフセービング強化合宿全豪選手大会トレーナー帯同

太田 千尋

ラグビー日本代表 U20 フィジカルコーチ

河田 絹一郎

千葉県高校ラグビー選抜 合宿・国体予選 トレーナー帯同
市立船橋高校ラグビー部 大会トレーナー帯同

松井 健一

印西アスレックス競技会トレーナーステーション活動 チーフトレーナー
第10回印西街角棒高跳トレーナーステーション活動 チーフトレーナー

剣持 佑起

第一三共カップメディカルセブンズ 大会トレーナー
千葉国体 ホッケー競技トレーナーステーション活動(少年少女) チーフトレーナー

牧野 博美

千葉国体 空手道競技 千葉県トレーナー帯同

遠藤 誠治

千葉国体 千葉県成年男子ハンドボールチーム トレーナー帯同

竹田 京平

千葉国体 陸上競技 トレーナーステーション活動 チーフトレーナー

中谷 香織

千葉国体 千葉県成年女子ハンドボールチーム トレーナー帯同

コンディショニング科学研究室実施トレーナー活動

○2008 年度

国際武道大学新入生メディカルチェック

川崎市立橋高校新入生メディカルチェック

成立高校サッカー部体力測定

夷隅郡市柔道昇段審査会救護活動

第 21 回全日本ライフセービング種目別選手権大会トレーナーステーション

千葉県中学陸上競技夷隅郡市大会トレーナーステーション

第 54 回全日本中学通信陸上競技大会千葉県大会トレーナーステーション

第 61 回千葉県高校総合体育大会柔道大会トレーナーステーション

第 62 回千葉県中学総合体育大会陸上競技トレーナーステーション

第 17 回全国高等学校体育学科・コース スポーツ大会

バレーボールの部(女子)トレーナーステーション

第 34 回全日本ライフセービング選手権大会東日本地区予選トレーナーステーション

第 23 回全日本ライフセービング学生選手権大会トレーナーステーション

第 33 回千葉県中学新人体育大会陸上競技大会トレーナーステーション

第 6 回千葉県ライフセービング競技大会～BOSO CUP～トレーナーステーション

第 1 回いすみ健康マラソントレーナーステーション

第 25 回若潮杯争奪武道大会トレーナーステーション

法政大学フェンシング部体力測定

○2009 年度

国際武道大学新入生メディカルチェック

川崎市立橋高校新入生メディカルチェック

成立高校サッカー部体力測定

夷隅郡市柔道昇段審査会救護活動

第 22 回全日本ライフセービング種目別選手権大会トレーナーステーション

印西市陸上記録大会トレーナーステーション

船橋中央シニアコンディショニングセミナー

千葉県中学陸上競技夷隅郡市大会トレーナーステーション

第 55 回全日本中学通信陸上競技大会千葉県大会トレーナーステーション

第 62 回千葉県高校総合体育大会柔道大会トレーナーステーション

第 63 回千葉県総中学合体育大会陸上競技トレーナーステーション

第 18 回全国高等学校体育学科・コース スポーツ大会

バレーボールの部(女子)トレーナーステーション

第 35 回全日本ライフセービング選手権大会東日本地区予選トレーナーステーション
第 24 回全日本ライフセービング学生選手権大会トレーナーステーション
第 34 回千葉県中学新人体育大会陸上競技大会トレーナーステーション
第 7 回千葉県ライフセービング競技大会～BOSO CUP～トレーナーステーション
第 2 回いすみ健康マラソントレーナーステーション
第 26 回若潮杯争奪武道大会トレーナーステーション
法政大学フェンシング部体力測定

○2010 年度

国際武道大学新入生メディカルチェック
川崎市立橘高校新入生メディカルチェック
成立高校サッカー部体力測定
夷隅郡市柔道昇段審査会救護活動
第 23 回全日本ライフセービング種目別選手権大会トレーナーステーション
千葉県中学陸上競技夷隅郡市大会トレーナーステーション
第 56 回全日本中学通信陸上競技大会千葉県大会トレーナーステーション
第 63 回千葉県高校総合体育大会柔道大会トレーナーステーション
第 64 回千葉県中学総合体育大会陸上競技トレーナーステーション
第 19 回全国高等学校体育学科・コース スポーツ大会
バレーボールの部(女子)トレーナーステーション
第 38 回関東中学陸上競技大会トレーナーステーション
第 36 回全日本ライフセービング選手権大会東日本地区予選トレーナーステーション
第 25 回全日本ライフセービング学生選手権大会トレーナーステーション
第 65 回日本体力医学会大会(千葉)持久走大会トレーナーステーション
第 35 回千葉県中学新人体育大会陸上競技大会トレーナーステーション
第 8 回千葉県ライフセービング競技大会～BOSO CUP～トレーナーステーション
第 3 回いすみ健康マラソントレーナーステーション
第 27 回若潮杯争奪武道大会トレーナーステーション
法政大学フェンシング部体力測定

コンディショニング科学研究室委託業務

○2008 年度

- 1) 学生トレーナーの集い事務局
- 2) 千葉県アスレティックトレーナー協議会事務局
- 3) 房総スポーツ医学懇話会事務局
- 4) 東京都成立学園高等学校サッカー部体力測定
- 5) 神奈川県川崎市立橘高等学校スポーツ科整形外科的メディカルチェック

○2009 年度

- 1) 学生トレーナーの集い事務局
- 2) 千葉県アスレティックトレーナー協議会事務局
- 3) 房総スポーツ医学懇話会事務局
- 4) 東京都成立学園高等学校サッカー部体力測定
- 5) 神奈川県川崎市立橘高等学校スポーツ科整形外科的メディカルチェック
- 6) 法政大学フェンシング部体力測定

○2010 年度

- 1) 学生トレーナーの集い事務局
- 2) 千葉県アスレティックトレーナー協議会事務局
- 3) 房総スポーツ医学懇話会事務局
- 4) 東京都成立学園高等学校サッカー部体力測定
- 5) 神奈川県川崎市立橘高等学校スポーツ科整形外科的メディカルチェック
- 6) 法政大学フェンシング部体力測定

○委託研究

- (株)ミズノ社からアイシングに関する研究助成
- (株)シグマックス社から膝サポータ 委託研究
- (株)スキズ社から着圧ウエア 委託研究
- (株)チヨダ社からトーイングシューズ委託研究

コンディショニング科学研究室 所属者一覧 (2008～2010年度)

○2008年度

山本利春(国際武道大学大学院武道・スポーツ研究科 教授)
井下佳織(国際武道大学体育学部武道学科 助教)
森実由樹(スポーツプログラムス,国際武道大学トレーニングルーム S&C コーチ)
笠原政志(国際武道大学体育学部スポーツトレーナー学科 助教)
太田千尋(クボタスピアーズ フィジカルコーチ)
酒井剛(国際武道大学附属武道・スポーツ科学研究所 客員研究員)
永井将史(国際武道大学武道・スポーツ科学研究所 非常勤職員)
増岡大介(大学院2年)
小清水貴子(大学院2年)
寺町巧平(大学院2年)
二田水太(大学院2年)
鎌田太朗(研究生)
鈴木光晃(研究生)
浦山真吾(大学院1年)
佐藤晋也(大学院1年)
チェ・ハクジン(大学院1年)

○2009年度

山本利春(国際武道大学大学院武道・スポーツ研究科 教授)
井下佳織(国際武道大学体育学部武道学科 助教)
森実由樹(スポーツプログラムス,国際武道大学トレーニングルーム S&C コーチ)
笠原政志(国際武道大学体育学部スポーツトレーナー学科 助教)
太田千尋(クボタスピアーズ フィジカルコーチ)
松井健一(国際武道大学研究支援センター→千葉県アスレティックトレーナー協議会事務局)
浦山真吾(大学院2年)
佐藤晋也(大学院2年)
チェ・ハクジン(大学院2年)
劔持佑起(大学院1年)
牧野博美(大学院1年)
鶴田法人(研究生)

○2010年度

山本利春(国際武道大学大学院武道・スポーツ研究科 教授)

井下佳織(国際武道大学体育学部武道学科 助教)
森実由樹(株式会社スポーツプログラムス,国際武道大学トレーニングルーム S&C コーチ)
笠原政志(国際武道大学体育学部スポーツトレーナー学科 助教)
太田千尋(クボタスピアーズ フィジカルコーチ)
河田絹一郎(国際武道大学研究支援センター 非常勤職員)
劔持佑起(大学院 2年)
牧野博美(大学院 2年)
遠藤誠治(大学院 1年)
竹田京平(大学院 1年)
中谷香織(大学院 1年)
大野豊(研究生)

○2008年度～2010年度在籍者一覧(現職)

山本利春(国際武道大学)
井下佳織(国際武道大学)
森実由樹(株式会社 スポーツプログラムス)
笠原政志(国際武道大学)
太田千尋(慶応大学ラグビー部)
河田絹一郎(千葉県まちづくり公社)
松井健一(有限会社 Life Me)
酒井剛(長野県飯田市緑ヶ丘中学校)
永井将史(株式会社 M's AT Project)
劔持佑起(国際武道大学大学院→国際武道大学研究支援センター)
鶴田法人(国際武道大学研究生→プロフェッショナルトレーナーズチーム)
牧野博美(国際武道大学大学院→千葉県体育協会)
増岡大介(船橋整形外科西船クリニック)
小清水貴子(秋田銀行バスケットボール部)
寺町巧平(株式会社 MDI)
二田水太(株式会社 未来教育総合研究所)
鈴木光晃(千葉県まちづくり公社)
鎌田太朗(千葉県まちづくり公社)
浦山真吾(クボタスピアーズ)
佐藤晋也(船橋整形外科病院)
チェ・ハクジン(大学院→川崎医療福祉大学大学院博士課程)
遠藤誠治(国際武道大学大学院)
竹田京平(国際武道大学大学院)
中谷香織(国際武道大学大学院)
大野豊(研究生→千葉県まちづくり公社)

2011 年度コンディショニング科学研究室在籍者

山本 利春〔コンディショニング科学研究室主宰〕

〈関連資格〉

- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナーマスター
- ・NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(特別認定 NSCA

CSCS*D)

- ・日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者
- ・日本ライフセービング協会認定サーフライフセービング&CPR インストラクター
- ・日本赤十字社救急法指導員
- ・博士(医学)Ph.D.(昭和大学)

〈役職・社会活動〉

- ・スポーツトレーナー学科及び大学院武道・スポーツ科学研究科教授
- ・千葉県アスレティックトレーナー協議会会長
- ・日本ライフセービング協会副理事長
- ・日本トレーニング指導者協会参与
- ・日本運動療法学会理事
- ・日本体力医学会評議員
- ・日本オリンピック委員会(JOC)強化スタッフ
- ・日本学生陸上競技連合メディカルコミッション委員会委員
- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー連絡会議運営委員会副運営委員長及び
関東ブロックディレクター
- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会検定試験委員会委員
- ・日本体育協会指導者育成専門委員会アスレティックトレーナー部会委員
- ・千葉県体育協会スポーツ医事・科学研究委員会委員及びアスレティックトレーナー
部会委員
- ・全日本なぎなた連盟アスレティックトレーナー委員会委員
- ・日本臨床スポーツ医学会編集委員会委員
- ・千葉県介護予防支援委員会委員
- ・勝浦ライフセービングクラブ代表
- ・日本フットボール学会編集委員会委員
- ・日本測定評価学会編集委員会委員

井下 佳織

<関連資格>

- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー(JASA

AT)

- ・博士(体育科学)Ph.D.(日本体育大学)

<役職・社会活動>

- ・国際武道大学体育学部武道学科助教
- ・日本武道学会幹事
- ・国際武道大学空手道部監督

森 実由樹

<関連資格>

- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー(JASA

AT)

- ・NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA

CSCS)

- ・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者

<役職・社会活動>

- ・(株)スポーツプログラムス所属
- ・国際武道大学トレーニングルーム S&C コーチ
- ・拓殖大学紅陵高等学校野球部トレーナー

笠原 政志

<関連資格>

- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー(JASA

AT)

- ・NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA

CSCS)

- ・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者
- ・日本ライフセービング協会認定 CPR インストラクター
- ・日本赤十字社救急法救急員
- ・健康運動実践指導者
- ・修士(武道・スポーツ)M.S.

<役職・社会活動>

- ・国際武道大学体育学部スポーツトレーナー学科助教
- ・千葉県アスレティックトレーナー協議会監事
- ・日本ライフセービング協会医科学部コンディショニング科学委員会委員

- ・船橋中央リトルシニアコンディショニングアドバイザー
- ・千葉県立佐倉高等学校野球部コンディショニングアドバイザー

太田 千尋

<関連資格>

- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー(JASA AT)
- ・NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA CSCS)
- ・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者
- ・日本赤十字社救急法救急員
- ・日本ライフセービング協会認定 CPR
- ・修士(武道・スポーツ)M.S.

<役職・社会活動>

- ・慶応大学ラグビー部フィジカルコーチ
- ・国際武道大学非常勤講師
- ・日本ラグビー協会 ATQ プロジェクトフィジカルコーチ
- ・市立船橋高等学校ラグビー部フィジカルコーチ

剣持 佑起

<関連資格>

- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー(JASA AT)
- ・NSCA 公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA CSCS)
- ・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者
- ・日本赤十字社救急法救急員
- ・日本ライフセービング協会認定 CPR
- ・日本ライフセービング協会認定ベーシックサーフライフセーバー
- ・修士(武道・スポーツ)M.S.

<役職・社会活動>

- ・国際武道大学研究支援センター 非常勤職員
- ・帝京平成大学 千葉キャンパス 非常勤講師

浦山 真吾

<関連資格>

- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー(JASA

AT)

- ・日本赤十字社救急法救急員
- ・修士(武道・スポーツ)M.S.
- 〈役職・社会活動〉
- ・クボタスピアーズトトレナー兼コンディショニングコーチ

遠藤 誠治

〈関連資格〉

- ・NSCA 公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA CSCS)
- ・NSCA 公認パーソナルトレーナー
- ・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者
- ・日本ライフセービング協会認定 CPR
- ・日本赤十字社救急法救急員

〈役職・社会活動〉

- ・国際武道大学大学院 2 年

竹田 京平

〈関連資格〉

- ・NSCA 公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA CSCS)
- ・日本赤十字社救急法救急員
- ・日本ライフセービング協会認定 CPR

〈役職・社会活動〉

- ・国際武道大学大学院 2 年

中谷 香織

〈関連資格〉

- ・NSCA 公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA CSCS)
- ・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者
- ・日本赤十字社救急法救急員
- ・日本ライフセービング協会認定 CPR

〈役職・社会活動〉

- ・国際武道大学大学院 2 年

高津 智光

<関連資格>

・NSCA 公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA CSCS)

・NSCA 公認パーソナルトレーナー

・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者

・日本赤十字社救急法救急員

・日本ライフセービング協会認定 CPR

<役職・社会活動>

・国際武道大学大学院 1 年

田原 茂行

<関連資格>

・NSCA 公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA CSCS)

・NSCA 公認パーソナルトレーナー

・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者

・日本赤十字社救急法救急員

・日本ライフセービング協会認定 CPR

・健康運動実践指導者

<役職・社会活動>

・国際武道大学大学院 1 年

・柏日体高等学校 野球部トレーニングコーチ兼トレーナー

下藪 聖真

<関連資格>

・日本赤十字社救急法救急員

・日本ライフセービング協会認定 CPR

<役職・社会活動>

・国際武道大学大学院 1 年

・国際武道大学サッカー部フィジカルコーチ