

# 7th Conference of the Conditioning Science

## ～運動中のクーリング(アイシング)は有効か?～

主催:国際武道大学 コンディショニング科学研究室

現場でコンディショニング指導に携わる指導者(トレーナー、コーチ、教員等)がスポーツ現場からのニーズに即した内容で科学的かつ臨床的な視点から活発な意見交換や情報伝達ができる場として開催してきました。第7回コンディショニング科学カンファレンスを以下の通り開催致しますので、ご案内申し上げるとともに多数の皆様のご参加お待ちしております。

会期:2011年9月15日(木)

時間:14:00～17:00(13:30より受付開始)

会場:山口県下関市豊前田町3-3-1

海峡メッセ下関(第66回日本体力医学会大会会場)8階 801会議室

人数:定員100名

会費:一般3,000円・学生2,000円

本カンファレンスは、NSCAジャパン(NSCA)0.3CEU(カテゴリーD)、日本トレーニング指導者協会(JATI)1.35CEUの資格継続単位講座として認定を受けております。



### ○話題提供&ディスカッション

メインテーマ「運動中のクーリング(アイシング)は有効か?」

演者

吉塚 一典〔佐世保工業高等専門学校〕

『暑熱環境下における運動中の体温とクーリングの効果』

剣持 佑起〔国際武道大学研究支援センター〕

『運動間のアイシングが筋温とパフォーマンスに及ぼす影響』

進行・コーディネーター

山本 利春〔国際武道大学大学院武道・スポーツ研究科〕

### ○意見交換会

※参加ご希望の方でディスカッションしたい話題や日々の活動における疑問等がございましたら、事前に担当者までご連絡ください。

### 【問い合わせ・参加申し込み先】

氏名、所属先(学生・社会人)、連絡先を明記の上、9月10日(土)までに担当者までご連絡ください。  
国際武道大学 コンディショニング科学研究室  
担当:笠原 政志

※定員になり次第締め切らせていただきます。

E-mail:m-kasahara@budo-u.ac.jp

